

Утверждаю
 Директор МБОУ ООШ с. Юнны
 Миннигулова Ф.А.



Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 27.10.2022 г.

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|---|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 41 | Салат Студенческий | 60 | 2,22 | 6,3 | 3,66 | 80,4 |
| 227,7 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 110/10 | 23,37 | 8,57 | 21,09 | 259,1 |
| 68,0 | Голубцы ленивые | 220/40 | 17,50 | 12,30 | 13,30 | 233,0 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 401,08 | Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,8 | 0,1 | 52,88 |
| | Булочка | 100 | 8 | 10,0 | 39 | 357 |
| 38,59 | Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 58,75 |

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-9 классов на 27.10.2022 г.

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|---|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 41 | Салат Студенческий | 80 | 3 | 8,4 | 4,9 | 107 |
| 68,0 | Голубцы ленивые | 220/40 | 17,50 | 12,30 | 13,30 | 233,0 |
| 227,7 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 110/10 | 23,37 | 8,57 | 21,09 | 259,1 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 401,08 | Масло сливочное | 10 | 0,80 | 7,3 | 0,1 | 66,10 |
| 38,59 | Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 58,75 |

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-9 классов на 27.10.2022 г.

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|---|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 41 | Салат Студенческий | 80 | 3 | 8,4 | 4,9 | 107 |
| 68,0 | Голубцы ленивые | 220/40 | 17,50 | 12,30 | 13,30 | 233,0 |
| 227,7 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 120 | 23,37 | 8,57 | 21,09 | 259,1 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |

Повар  Бадритдинова З.Р

Утверждаю
 Директор МБОУ ООШ с. Юнны
 Миннигулова Ф.А.

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
 ОВЗ 1-4 классов и детей инвалидов на 27.10.2022 г.

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|---|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 227,7 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 110/10 | 23,37 | 8,57 | 21,09 | 259,1 |
| 68,0 | Голубцы ленивые | 220/40 | 17,50 | 12,30 | 13,30 | 233,0 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 401,08 | Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,8 | 0,1 | 52,8 |
| 38,59 | Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 58,75 |
| Обед | | | | | | |
| 41 | Салат Студенческий | 60 | 2,22 | 6,3 | 3,66 | 80,4 |
| 56,13 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 1,60 | 4,53 | 8,12 | 80,4 |
| 445,35 | Котлеты мясные с томатным соусом | 60/30 | 9,87 | 11,79 | 8,34 | 178,98 |
| 302 | Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,5 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 421,11 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 |

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
 ОВЗ 5-9 классов на 27.10.2022 г.

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|--|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 227,7 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 110/10 | 23,37 | 8,57 | 21,09 | 259,1 |
| 68,0 | Голубцы ленивые | 220/40 | 17,50 | 12,30 | 13,30 | 233,0 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 401,08 | Масло сливочное | 10 | 0,80 | 7,3 | 0,1 | 66,10 |
| 38,59 | Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 58,75 |
| Обед | | | | | | |
| 41 | Салат Студенческий | 80 | 3 | 8,4 | 4,9 | 107 |
| 56,13 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10 | 2,03 | 5,67 | 10,16 | 100,62 |
| 445,35 | Котлеты мясные с томатным соусом | 60/30 | 9,87 | 11,79 | 8,34 | 178,98 |
| 302 | Каша гречневая вязкая с маслом | 200/7 | 6,15 | 0,19 | 0,02 | 0,02 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 421,11 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 |

Повар

 Бадритдинова З.Р.